

Seis sugerencias

para el aprendizaje a distancia



¿Ha anunciado la escuela que este otoño el aprendizaje se hace desde casa? DreamBox Math les tiene seis sugerencias para que el aprendizaje a distancia durante esta temporada escolar sea más llevadero.

1 Acondiciona en casa un espacio que esté dedicado a la educación: No tiene que ser algo costoso o extravagante; con que active en el cerebro la señal de «ya es hora de ir al colegio» ya habrás logrado tu cometido. Ya que es importante que los estudiantes cambien el «chip» mental y se enfoquen en aprender, un espacio físico en tu casa puede crear el ambiente perfecto y hacer maravillas.

2 Elabora un programa de actividades y establece una rutina diaria: ¡Los hábitos de aprendizaje son saludables! Tal como las escuelas que tienen una rutina diaria, crea una para tu casa; incluyendo descansos y recreos para poder realizar actividades físicas.

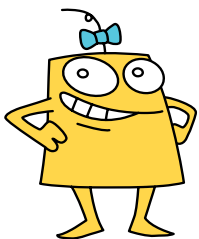
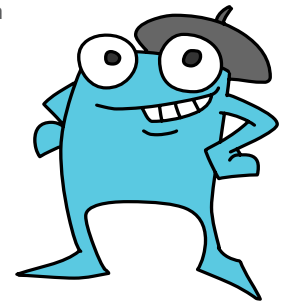
3 Marca las tareas que se vayan completando: Los chicos deberían sentirse orgullosos de su trabajo, ¡sin importar dónde lo estén haciendo! Si creas un listado de tareas diarias, te recomendamos permitir que los niños sean los que le den el visto bueno a las que vayan completando. De esa manera, los estudiantes pueden visualizar el trabajo que han realizado, dándoles esto una sensación de logro.

✓ **Consejo extra:** Como padre o madre, ¿has notado algún patrón en el aprendizaje de tu hijo(a)? ¿Qué tipo de tareas le toma más tiempo completar? ¿Qué temas los aborda con entusiasmo? ¿Qué parte del día a día funciona bien y qué parte no tanto?

4 Sé flexible: El aprendizaje a distancia tiene sus obstáculos y la flexibilidad es clave. Amódate a las necesidades y al estilo de aprendizaje de tu hijo(a). Incorpora ayudas visuales, actividades prácticas, descansos para la actividad física y cualquier otra estrategia que mejore el aprender desde casa. Enfócate en las metas generales de cada día y, de ser necesario, utiliza alternativas para alcanzarlas.

5 Mantente positivo: ¡Los niños se dan cuenta de todo! Ellos le prestan atención a tus actitudes, perspectivas y opiniones. A pesar de que el aprendizaje desde casa conlleva tremendos desafíos, trata de ser positivo cuando hables con tus hijos sobre el cierre de las escuelas. Esto es sumamente importante ya que tu actitud puede moldear la percepción que ellos tienen sobre los cierres de escuela y las cuarentenas.

6 Apóyate en tu comunidad: No hay nada como tu comunidad, especialmente durante esta época tan complicada. DreamBox se enorgullece de ser uno de tus compañeros de aprendizaje, y sabemos que el aprender a distancia ha sido, y es, un gigantesco desafío para las familias. Contáctanos si tienes preguntas, échale un ojo a nuestro [Kids Hub](#), etiquétanos mientras aprendes desde casa ([#DreamBoxMath](#) y [@DreamBoxLearning](#)) y recuerda mantenerte en contacto con los otros padres y los profesores. ¡Estamos todos juntos en esto!



Visita dreambox.com



Para más consejos sobre el aprendizaje a distancia, visita:
dreambox.com/parents